



IWS-Austria

Vorstellung „In Würde zu sich stehen“ (IWS)

Vernetzungsplattform 18.04.2024

Wer bin ich?

Claudia Sepoch, Bakk.phil

- Stellvertretende Vorsitzende des Vereins Lichterkette
Zuständig für Bereich Forschung, Förderung & Schulung
- Leitung IWS
- ISO 17024 Fachtrainerin
- Resilienz-Trainerin RASMUS
- Erfahrungsexpertin
- Mobilitätsforscherin mit dem Schwerpunkt
Bewusstseinsbildung & Inklusion
- Kommunikationswissenschaft



Lichterkette

Was ist IWS eigentlich?

IWS – in Würde zu sich stehen ist ein **peergeleitetes Konzept** und unterstützt Teilnehmer*innen mit psychischen Erkrankungen bei **Offenlegungsentscheidungen** und **Stigma-Bewältigung**. Der neue Ansatz hat den Fokus auf Unterstützung, um Selbststigma-Abbau und Stigma-Bewältigung zu fördern.

Das Programm stammt ursprünglich aus Amerika und wurde von Prof. Dr. Rüscher, Uniklinik Ulm, Department Public Health, übersetzt und für Europa angepasst.

Adaptiert vom Verein Lichterkette bieten wir dieses Programm an.

Worum geht es in IWS?

- Beschäftigung mit dem **Stigma** einer psychischen Erkrankung
- **Auseinandersetzung** mit den eigenen Erfahrungen
- Abwägung der **Vor- und Nachteile** einer Offenlegung
- Besprechung von **Strategien** für eine mögliche Offenlegung
- Gelegenheit zum **Ausprobieren** einer Offenlegung

Ablauf (allgemein)

Die Workshops sind in **unterschiedlichen Ausformungen** umsetzbar:

- Vor Ort oder Online (Vorteil = Ortungebunden)
- Standardversion = Aufteilung in 5 Termine zu je 3h / im Abstand von ca. 3 Wochen + Selbststudium
- Entsprechende Optionen möglich -> hierfür ist eine genaue Abstimmung der Gegebenheiten notwendig
 - Bspw. 2 Tage jeweils Vormittag & Nachmittag
- Einbindung Arbeitsbuch (Voraussetzung)
- Erarbeitung der Inhalte mit den Teilnehmer*innen & Gruppenarbeiten zur Übung der Inhalte



Was ist wichtig

- Die Workshops werden von **Erfahrungsexpert*innen geleitet**, die selbst von psychischen Erkrankungen betroffen waren bzw. sind, und die sich mit dem Thema der Offenlegung intensiv auseinandergesetzt haben.
 - Peers haben den Vorteil, dass sie selbst Erfahrung mit der Bewältigung psychischer Erkrankung und mit Offenlegungsentscheidungen besitzen und für die Teilnehmer*innen glaubwürdig und qualifiziert als Gruppenleitung sind.
- **Psychische Stabilität der Teilnehmer*innen** ist Voraussetzung.
- **Bereitschaft** sich in mehreren Terminen mit anderen Personen in Kleingruppen **über die Erfahrungen zu unterhalten**.
- **Gruppengröße** (max. 12 – 15 Personen) -> die Gruppe muss zusammenpassen & sich zusammenfinden.



Was ist wichtig

- **Kosten:**

- Die Kosten für die Lehrgänge bestehen aus den **Trainerkosten** für die Module und den **administrativen Tätigkeiten**. Die Trainer*innen werden auf **Honorarbasis** verrechnet (Std.satz: € 160/h -> Standardversion 15h = € 2.400,-)
- Das Arbeitsbuch: die Druckkosten inklusive Versandkosten für die Teilnehmer*innen werden verrechnet, wenn nötig.
- **Reisekosten**, wenn diese anfallen.
- Warum diese Kosten: Durchführung durch qualifizierte Trainer*innen (keine ehrenamtliche Tätigkeit möglich)

- **Förderungen:**

- Selbsthilfeorganisationen können beispielsweise einen Förderantrag bei der jeweiligen ÖGK-Landesstelle einreichen. Über weitere Möglichkeiten informiert gerne der Dachverband IDEE Austria. Eine Einreichung erfolgt durch die Organisation selbst.

Für wen ist IWS gedacht

Wir bieten unsere Durchgänge:

- betroffenen Einzelpersonen an,
- bei diversen Schulungsträgern, Selbsthilfeorganisationen und Dienstleistern im **psychosozialen Bereich**.

Unser Ziel ist es das **Angebot Österreichweit zu etablieren**.

Das Programm soll **durch Peers multipliziert** werden.

Absolvent*innen von IWS haben die Möglichkeit, das Programm selbst als Trainer*in auf Honorarbasis anzubieten.

Unter der Voraussetzung: wenn sie eine (Zusatz)-Ausbildung als Fachtrainer*in in der Erwachsenenbildung (inkl. ISO-Zertifizierung nach 17024) haben.

Eine Berechtigung zur Ausübung erfolgt durch eine Zertifizierung durch die Lichterkette.

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

claudia.sempoch@lichterkette.at

www.lichterkette.at