

WORKSHOP

# IWS - In Würde zu sich stehen



IWS-Austria

Auch 2025 bieten wir wieder unseren Kurs "IWS - In Würde zu sich stehen" an.  
Zwei Möglichkeiten: vor Ort in Wien oder Online.

Bewerbung und Motivationsschreiben, warum IWS für dich wichtig ist an:  
**office@lichterkette.at**

**Voraussetzung:** Du bist von einer psychischen Erkrankung betroffen, bist stabil und bereit in einer Gruppe (in einem geschützten Rahmen) offen darüber zu sprechen.

1. & 15.02.2025

VOR ORT WIEN

2. Termine  
ganztags von  
9:00 bis 17:00 Uhr inkl.  
Pausen

ab 21.02.2025

ONLINE

5 Termine zu je 3h  
(jeweils 16:00 - 19:00 Uhr  
inkl. Pause) via Zoom  
ab 21.02.2025 wöchentlich

Begrenzte TN-Zahl - Anmeldung bis spät. 7.1.2025

*Februar 2025*

## KURSBESCHREIBUNG IWS

Kosten: gegen eine freie Spende ist die Teilnahme möglich.  
Der Betrag hilft dem Verein zur Durchführung der Angebote.