



Barrierefreiheit - was bedeutet das für mich?

Worum geht's in dem Workshop?

In diesem Workshop erarbeiten wir gemeinsam, wie Barrieren für Menschen mit psychosozialen Behinderungen aussehen und behoben werden können. Wir stellen uns die Fragen:

- Was heißt Barrierefreiheit?
- Was heißt selbstbestimmt leben?
- Wie sieht mein Leben mit psychosozialer Behinderung aus?
- Wo sehe ich Barrieren für mich (innere wie äußere)?
- Was muss sich ändern, damit ich selbstbestimmter leben kann?

Diese Fragen stellt eine Erfahrungsexpertin, selbst betroffen von einer psychosozialen Behinderung und mit Barrieren konfrontiert. Der Workshop wird begleitet durch eine/n Fachexperten/-expertin aus dem psychosozialen Bereich zur etwaigen Krisenintervention.

Teilnehmer:innenkreis

Menschen mit psychosozialer Behinderung

Gruppengröße

max. 12 Teilnehmer:innen

Barrierefreie Kurszeiten:

10-12 und 13-16 Uhr mit ausreichend Pausenmöglichkeiten (insg. 5h)

Durchführung

über den Verein Lichterkette

Informationen und Kontakt



Brigitte Heller

Vorsitzende des Verein
Lichterkette,
Erfahrungsexpertin

Kontakt

+43 (0) 699 10 68 7443
brigitte.heller@lichterkette.at
www.lichterkette.at